

# WSV Rheine

Kanusport und mehr



## Trainingszeiten Winter 2024 / 2025

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
-----------	---------	-----	-----------------

### Kanurennsport

#### Gruppe 1

Dienstag	17.15 Uhr – 19.15 Uhr	Bootshaus	Isabel Greiwe, Luca Reines Eugen Rudolph
Donnerstag	17.15 Uhr – 19.15 Uhr	Bootshaus	Isabel Greiwe, Ralf Kauling Eugen Rudolph
Samstag	10.00 Uhr – 12.00 Uhr	Bootshaus	Isabel Greiwe, Simon Heeke Kevin Rempel

### Kanurennsport

#### Gruppe 2

Dienstag	17.15 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Christian Lüttmann
Donnerstag	17.15 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Christian Lüttmann
Freitag	16.00 Uhr – 18.00 Uhr 18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Bootshaus Turnhalle Emslandstadion	Christian Lüttmann
Samstag	10.00 Uhr – 12.30 Uhr	Bootshaus	Christian Lüttmann

### Kanurennsport

#### Gruppe 3

Montag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Dienstag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Donnerstag	17.00 Uhr – 19.30 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Freitag	16.00 Uhr – 18.00 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Freitag	18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Turnhalle Emslandstadion	Christian Lüttmann
Samstag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg
Sonntag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr	Bootshaus	Carsten Lausberg

Ersatz Kanurennsport: Reinhard Ross / Markus Droste / Jasper Nienhaus / Vincent Elsbroek

### Offener Sporttreff für „Jederfrau-/mann“

Mittwoch	18.30 Uhr – 19.30 Uhr	<i>Lauftreff ab Bootshaus</i> 2 unterschiedliche Rundenlängen stehen zur Auswahl 5-10 km	Klaus Dickmänken
Mittwoch	18.30 Uhr – 21.00 Uhr	Tischtennis / Gymnastikraum	Michael Woltering
Mittwoch	19.30 Uhr – 21.00 Uhr	Kraftraum	Klaus Dickmänken

### Frauenabteilung

Donnerstag	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Gymnastikraum	Gaby Brüggemann
------------	-----------------------	---------------	-----------------

### LAV Rheine

Montag	18.30 Uhr – 20.30 Uhr	Gymnastikraum/Kraftraum <i>in Absprache mit Kanurennsport</i>	Anna Feldmann-Hilger Markus Droste
--------	-----------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

Während der oben aufgeführten Trainingszeiten am „Bootshaus“, sind der Kraftraum und der Gymnastikraum für die Gruppen reserviert.

Gültig ab 22.10.2024